Pressetext

Die kraftvolle Auszeit – Retreatwoche im Gartenhotel Crystal im Zillertal

Goldenes Licht, bunte Blätter, die Temperaturen sinken - und die Tage werden kürzer. Der Herbst ist die Zeit des Loslassens. Und es ist die perfekte Zeit für eine entspannte und gleichzeitig kraftspendende Einkehr. Vom 13. bis 18. Oktober 2019 leitet Shri Pankaj Kumar Divedi eine abwechslungsreiche Retreatwoche unter dem Motto „Being Buddha" im 4 Sterne Superior Hotel Gartenhotel Crystal in Fügen.

Das Programm „Being Buddha" im Gartenhotel Crystal im Tiroler Zillertal vom 13. bis 18. Oktober 2019 hilft den Teilnehmern, die Aufmerksamkeit wieder auf das eigene Ich zu lenken. Der Aufenthalt in Fügen wird somit zu einer Reise zu sich selbst. Während der Veranstaltungstage erleben die Gäste des Gartenhotels Crystal viel Abwechslung. Meditationen, Pranayamas, Satsangs, Entspannungsrituale und auch ein ayurvedischer Kochkurs bieten eine wunderbare Möglichkeit, Körper und Geist in wohltuenden Einklang zu bringen. Besonders das 24-Stunden-Vipassana stärkt die Achtsamkeit, denn die Teilnehmer sind in dieser Zeit in absoluter Stille, verzichten auf jeglichen Augenkontakt, Gesten und Gespräche. Eine überaus spannende Erfahrung!

Shri Pankaj Kumar Divedi ist Astrologe, Handleser, Yoga- und Meditationslehrer. Aufgewachsen in Delhi hat er bereits als Kind Astrologie und Yoga von seinen Eltern gelernt. Er entstammt einer Familie von Brahmanen, die seit über 300 Jahren Menschen auf ihrem Weg zu sich selbst unterstützt. Guruji – wie ihn seine Schüler liebevoll nennen – versucht die Menschen zu ihrer wahren Natur zurückzuführen. Er spricht über echte Hingabe, bedingungslose Liebe, achtsames Leben im Moment und davon, das Ego loszulassen und sich so zu befreien. Wer Shri Pankaj Kumar Divedi einmal erlebt hat, weiß, warum er in spirituellen Kreisen als Berühmtheit gilt.

Die Ruheoase inmitten der Zillertaler Berge

Im Gartenhotel Crystal erlebt der Gast den Retreat in traumhafter Lage auf 600 Metern Seehöhe, umgeben vom 4.400 m² großen Crystal Garten. Nahtlos geht dieser in eine ausgedehnte Naturwiese mit großzügigen Entspannungsoasen auf verschiedenen Ebenen über. Ruhe, Behaglichkeit und natürliches Ambiente treffen auf hervorragende Kulinarik der Zillertaler Naturküche und erstklassigen Service.

Zur Entspannung und Wellness bietet das 4 Sterne Superior Haus gleich zwei großzügige Wellnessbereiche. Das Crystal Spa auf 1.000m² mit direktem Zugang zum Garten und zur Sonnenterrasse im Freien, mit Hallenbad, Wasserfall, beleuchteter Grotte, Hot-Whirlpool und Saunalandschaft. Sowie das rund 800 m² große Atrium Spa über zwei Etagen mit Teebar, Panoramasauna und Biosauna, Panorama Pool mit Sole-Wasser, lichtdurchfluteter Fitness-Area, großzügiger Sonnenterrassen und begehbaren Dachgärten mit speziellen Kraft- und Ruheplätzen. Mitten drinnen: das Baum-Atrium. Da Entspannung hier ganz natürlich ist, hat man kurzerhand einen wunderschönen Baum nicht gefällt sondern im Spa integriert. Im Gartenhotel Crystal zelebriert man einfach das Gute im Grünen.
Schnellentschlossene können noch bis zum 31. August 2019 das Retreat-Package ab 660,00 Euro pro Person für 6 Tage / 5 Nächte inklusive reichhaltigem Frühstücksbuffet, Nachmittagssnack und 5-Gang-Wahlmenü am Abend, Teilnahme am täglichen umfangreichen Retreat-Programm mit Guruji Shri Pankaj Kumar und vielem mehr buchen. Ab dem 1. September 2019 kostet das Paket ab 725,00 Euro pro Person. Weitere Informationen und Detailprogramm unter www.gartenhotel-crystal.at/angebote.

3.513 Zeichen

Gerne stehen wir Ihnen für weitere Informationen zum Gartenhotel Crystal zur Verfügung. Auf unserer Internetseite finden Sie im Presseportal unter www.fufda.de/crystal druckfähiges Bildmaterial sowie weiteres Textmaterial.

Pressekontakt:
FEUER & FLAMME. DIE AGENTUR

Wimmelsweg 10
22303 Hamburg
Tel.: +49 40 50681694
ls@fufda.de
www.fufda.de

Waltrichstr. 7
82069 Hohenschäftlarn
+49 8178 9981211
bkh@fufda.de / eh@fufda.de

Buchungskonstakt
Gartenhotel Crystal
Hochfügener Straße 63
A - 6263 Fügen
T +43 5288 62425
info@gartenhotel-crystal.at
www.gartenhotel-crystal.at