

## PRESSETEXT

### Ebbser Koasamarsch 2021:

Vom Höllenritt für Trailrunner bis zur Traumtour für Genusswanderer

*Der Ebbser Koasamarsch zählt zu den vielseitigsten und traditionsreichsten Sportevents in den österreichischen Bergen. Am 19. Juni 2021 startet die 51. Auflage vom Veranstaltungszentrum in Ebbs mitten hinein zum Koasa, ins Kaisergebirge, zu verschlungenen Wegen und faszinierenden Aussichtsplätzen. Vier Wander- und drei Trailrun-Distanzen von fünf bis 44 Kilometern Länge lassen keine Wünsche offen.*

Der Ebbser Koasamarsch ist ein Klassiker. Entstanden als Event für Bergwanderer, gewann er in den letzten Jahren durch die Teilnahme von Trailrunnern sehr starken Zuspruch. Bei der Jubiläumsveranstaltung, dem Koasamarsch Nummer 50 im Jahr 2019, waren 729 Wanderer und 518 Trailrunner am Start. Einen gehörigen Anteil an dem Erfolg hat das einzigartige Naturerlebnis zusammen mit der abwechslungsreichen Strecke. Vom Start in Ebbs, wenige Meter vom Innufer entfernt, geht es hinauf ins Kaisergebirge mit herrlichen Aussichten auf Berggipfel und das Inntal. Ein Großteil der Strecken führt durch das Naturschutzgebiet im Kaisergebirge und durch das markante Kaisertal.

### Sieben Versionen von gemütlich bis Marathon

Wieviel Koasa soll's denn sein? Insgesamt bietet die Veranstaltung 4 Wander-, 3 Trailrun-Distanzen und selbstverständlich ein gemeinsames Ziel. Für Einsteiger und entspannte Wanderer gibt es zwei wirklich lockere Talwanderungen mit fünf und 12 Kilometern Länge, mit zehn bzw. 50 Höhenmetern. Beide Versionen führen von Ebbs aus nach Süden am Inn entlang und absolvieren eine schöne Runde über die flachen Wiesen mit Blick auf den Fluss, der drei Länder verbindet, auf das Kaisergebirge und die nur wenige Kilometer entfernte Festung Kufstein. Auf den beiden langen Wanderstrecken schließen die Sportler eine deutlich intensivere Bekanntschaft mit dem Koasa. Die Variante mit 20 Kilometern und 1000 Höhenmetern – durch die Hölle – geht von Ebbs stetig bergauf entlang des Musikantensteigs durch den Wald bis zur nostalgischen Vorderkaiserfeldenhütte, weiter ostwärts bis zum Wendepunkt, dann auf dem Kaisertalweg Richtung Westen, immer einen der einladenden Berggasthöfe in der Nähe. Höhepunkte sind die spektakuläre Aussicht oben in Vorderkaiserfelden und der Weg bergab durch die Höll, einem archaischen Kraftplatz im Bergwald. Die 40er Wanderung ist die ehemals „40 Kilometer“, jetzt 33 Kilometer lange, Variante mit 1730 Höhenmetern. Sie verläuft in Teilen wie die 20 Kilometer lange Strecke, macht oben im Kaisergebirge ab Vorderkaiserfelden zusätzlich eine lange Schleife nach Osten bis zum Stripsenjochhaus, Hans-Berger-Haus und dem Anton-Karg-Haus.

### Die Koasamarsch Trailruns

Trailrunnern stehen drei verschiedene Optionen zur Wahl. Da sind einmal wie für die Wanderer die beiden Strecken mit 20 und 33 Kilometern, Höllenritt und Classic Run. Und dann noch als Krönung die Marathonstrecke. Mit 44 Kilometern und 2100 Höhenmetern bietet sie alles, was einen Berglauf der Extraklasse ausmacht. Auch hier starten die Teilnehmer in Ebbs, laufen zunächst mäßig steil ostwärts mit einem Abstecher zur romantisch gelegenen Aschingeralm mit ihrer beliebten Bergkäserei. Für Verkostungen wird leider keine Zeit sein. Der Weg führt dann weiter hinauf nach Vorderkaiserfelden zur Hochalm, zum Stripsenjochhaus und zurück über das Hans-Berger-Haus, Anton-Karg-Haus (Hinterbärenbad) und den Pfandlhof. Die letzten sechs Kilometer bis nach Ebbs führen entlang der flachen Wiesen zwischen Inn und Kaisergebirge. Speziell zwischen Vorderkaiserfeldenhütte und Stripsenjochhaus ist Trittsicherheit angeraten. Die beiden Strecken Koasa-Höllennritt mit 20 Kilometern und der Koasa-Marathon mit 44 Kilometern zählen zum offiziellen Trailrunning Cup der ATRA, der Austria Trail

Running Association. Auf allen drei Routen gibt's für die Extremsportler den extra Kick durch die Wanderer, die fleißig anfeuern.

### Was man noch wissen sollte

Start und Ziel sind in Ebbs beim Veranstaltungszentrum, der Neuen Mittelschule. Bei den langen Strecken gibt es bis zu sieben Verpflegungsstationen. Möglich ist die Durchführung des Ebbser Koasamarsches dank umfangreicher und sorgfältiger Hygienekonzepte. Verzichten muss man heuer allerdings auf das abschließende gemeinsame Fest. Für die Teilnehmer des Marathons ist eine Sicherheitsausrüstung vorgeschrieben, zu der unter anderem ein Trailrunning-Rucksack, Regenjacke sowie ein Erste-Hilfe-Set mit Rettungsdecke und eine Stirnlampe gehören. Die Startgelder reichen beim Trailrunning von 30 bis 50 Euro, bei den Wanderungen von 5 bis 40 Euro. Bis Ende März kann man sich noch zu vergünstigten Konditionen anmelden. Jugendliche bis zum Jahrgang 2005 zahlen ab diesem Jahr in jeder Disziplin jeweils nur die Hälfte.

In Ebbs und den Nachbarorten Kufstein, Niederndorf und Erl gibt es ein umfangreiches Unterkunftsangebot von klassisch bäuerlich bis luxuriös. Mehr Infos auf [www.koasamarsch.at](http://www.koasamarsch.at)

4.908 Zeichen

### Kufsteinerland

*Das Kufsteinerland ist das „Tor der Tiroler Alpen“. Als zugänglichster alpiner Lebensraum bietet die Region eine einzigartige Mischung aus Tradition und Moderne, Natur und Wellness, Kultur und Events sowie Sport und Kulinarik. Eingebettet in die intakte Natur steht das Kufsteinerland für aktiven Urlaub, in dem trotzdem Raum für Erholung und Stille ist. Jung und Alt, Klein und Groß können gleichermaßen aus Urlaubsaktivitäten wählen, die noch lange in Erinnerung bleiben. Weitere Informationen auf [www.kufstein.com](http://www.kufstein.com).*

### Buchungskontakt:

Tourismusverband Kufsteinerland  
 Unterer Stadtplatz 11 – 13  
 A - 6330 Kufstein  
 Tel: +43 (0) 5372 62207  
 E-Mail: [info@kufstein.com](mailto:info@kufstein.com)

### Pressekontakt für Rückfragen

KUFSTEINERLAND  
 Barbara Kaiser  
 Unterer Stadtplatz 11  
 A-6330 Kufstein  
 +43 (0) 5371 62207-21  
[b.kaiser@kufstein.com](mailto:b.kaiser@kufstein.com)  
[presse.kufstein.com](http://presse.kufstein.com)

Ansprechperson vor Ort von der Agentur ofp kommunikation GmbH  
 Lisa Huber  
 Luise Fankhauser-Straße 2  
 A-6330 Kufstein  
 +43 (0) 664 886 740 62  
[lh@ofp-kommunikation.at](mailto:lh@ofp-kommunikation.at)

### FEUER & FLAMME. DIE AGENTUR

|                                                                                        |                                                |                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| Leonie Stolz                                                                           | Birgit Koller-Hartl                            | Elisabeth Helfer                             |
| Wimmelsweg 10                                                                          | Bräuhof 248                                    | Postfach 31                                  |
| 22303 Hamburg                                                                          | A-8998 Grundlsee                               | 85233 Odelzhausen                            |
| +49 40 50681694                                                                        | +49 151 142 780 76                             | +49 8134 5576411                             |
| <a href="mailto:ls@fufda.de">ls@fufda.de</a>                                           | <a href="mailto:bkh@fufda.de">bkh@fufda.de</a> | <a href="mailto:eh@fufda.de">eh@fufda.de</a> |
| <a href="http://www.feuerundflamme-dieagentur.de">www.feuerundflamme-dieagentur.de</a> |                                                |                                              |

Geme stehen wir Ihnen für weitere Informationen zum Kufsteinerland zur Verfügung. Auf unserer Internetseite finden Sie im [Presseportal](#) unter [www.fufda.de/kufsteinerland](http://www.fufda.de/kufsteinerland) druckfähiges Bild- sowie weiteres Textmaterial.