PRESSETEXT

Die Kräfte der Natur, die Geheimnisse der Bergbauern entdecken

Das Kräuterzeit Symposium am 30. und 31. August im Kufsteinerland

Die Tiroler Berge rund um Kufstein sind eine riesengroße Schatzkiste. Alte Bräuche mit jahrhundertlanger Tradition, die erstaunlichen Wirkungen der Pflanzen und die sinnliche Qualität des Lebens im Kreislauf der Natur sind Themen bei der Kräuterzeit 2019 im Kufsteinerland. Ein Wochenende voll Natur und Wissen steht am 30. und 31. August während des Kräuterzeit Symposiums im Passionsspielhaus Thiersee am Programm.

Der Thiersee ist ein romantischer Bergsee umgeben von sanften Wiesen und den Gipfeln des Kufsteinerlandes und damit die ideale Umgebung für das Kräuterzeit Symposium am 30. und 31. August, dem Höhepunkt der Kräuterzeit Saison. Hierbei geht es um Themen und Geschichten angelehnt an den Kreislauf der Natur, den Wechsel der Jahreszeiten und den Lauf der Sonne und des Mondes. Und auch um alte Bräuche und Rituale, um die Kraft der Kräuter, wie man sie entdecken und für sich nutzen kann. Zum Programm des Symposiums gehört unter anderem ein Workshop mit einer Einführung in den Medizinkreis durch Tala Mohajeri. Hier erfahren die Teilnehmer, was man von den vier Elementen, Feuer, Wasser, Erde und Luft lernen kann und wie sich die Jahreszeiten auf das Rad des Lebens auswirken. Das Expertenseminar mit Sebastian Viellechner, leert, wie man Wildkräuter und -pflanzen sammeln, konservieren und einkochen kann. Bei der „Wilden Weiberküche" mit Regina Jungmayr wird das Bewusstsein für die Verwendung von Wildkräutern und Blüten als hocharomatische und gesundheitsfördernde Zutat in der Küche geschärft. Weitere Programmpunkte drehen sich um die Heilung aus dem Wald, Baummedizin für Frauen oder um tibetische Medizin. An beiden Tagen gibt es den ganztägigen Kräutermarkt unter dem Motto „Feines rund um Wald und Wiese". Den eindrucksvollen Abschluss setzt am Samstagabend die Feuer-Zeremonie am Thiersee. Tickets gibt es ab Euro 15,00. Das 2-Tages-all inclusive Ticket kostet Euro 95,00. Weitere Details sind unter www.kufstein.com zu finden.

Sommer Erlebnisprogramm: Kochen mit Kräutern, Baden im Wald und Yoga am See

Natur, Gesundheit, Kultur und Genuss sind die drei Schwerpunkte im vielseitigen Urlaubsprogramm im Kufsteinerland, mit dem man den Sommer bis in den November verlängern kann. Und das aus gutem Grund, denn viele dieser bezaubernden Naturerlebnisse sind gerade im Herbst mit seinen warmen, changierenden Farben besonders schön. Ein Klassiker ist das Naturerlebnis Kaisergebirge, eine Wanderung durch das malerische Kaisertal und Führungen mit einheimischen Experten rund ums Brentenjoch, bei denen es zum Thema Heilpflanzen, Kräuter, Gewürze und Giftpflanzen viel zu entdecken gibt. Das Kaisertal wurde übrigens 2016 zum schönsten Platz Österreichs gekürt. Um Tiroler Kräuterküche geht es bei einem Ausflug zum Thiersee. Ganz natürliche Genüsse gibt es beim Besuch bei Schnapsbrenner Albert Schmider zu entdecken, der in seinem 500 Jahre alten Bauernhof in Ebbs exzellente Brände, Liköre und Kräuteransätze produziert. Yoga am See, Tai Chi und Qi Gong am Fuße des Kaisergebirges sind weitere Angebote, die nachhaltiges Wohlbefinden schaffen und bei denen die Symbiose aus inspirierender Landschaft und bewusster Körpertechnik erstaunliche Resultate schafft. Ähnlich faszinierende Erlebnisse verspricht eine Wanderung vom Bergdorf Hinterthiersee durch den Modalwald. Dazu gehören Wald-Qigong-Übungen, das Waldbaden, bei dem Terpene, die Duftstoffe der Bäume eine wichtige Rolle für den Stressabbau und die Stärkung des Immunsystems spielen, sowie eine abschließende Geh-Meditation. Genusswandern kann man übrigens auch in der Stadt Kufstein bei den abendlichen Ausflügen mit der Buchautorin Gaby Schuler, die spezielle Orte der Kunst, Kultur und der Kulinarik vorstellt.

Mit der KufsteinerlandCard ist das Sommer Erlebnisprogramm gratis

Das sind nur einige Höhepunkte des Sommer Erlebnisprogramms im Kufsteinerland, das sich ganz den Naturgenüssen und traditionellen Bräuchen verschrieben hat und bis Mitte November läuft. Die Programme sind für Inhaber der KufsteinerlandCard nach Anmeldung kostenlos. Und auf keinen Fall vergessen darf man, dass es im Kufsteinerland noch viele weitere Attraktionen gibt vom berühmten Fohlenhof in Ebbs, dem Weltzentrum der Haflingerpferde, der Tiroler Bienenalm am Thiersee bis zu den Bergbauern, Schnapsbrennern und Käsereien, die ihre Traditionen seit Generationen pflegen und zu der besonderen Qualität der Region viel beitragen.

Zeichen: 4.396

Kufsteinerland

Das Kufsteinerland ist das „Tor der Tiroler Alpen": Als zugänglichster alpiner Lebensraum verbindet die Region eine einzigartige Mischung aus Tradition und Moderne, Natur und Wellness, Kultur und Events sowie Sport und Kulinarik. Eingebettet in intakte Natur steht das Kufsteinerland für aktiven Urlaub, in dem trotzdem Raum für Erholung und Stille ist. Jung und Alt, Klein und Groß können gleichermaßen aus Urlaubsaktivitäten wählen, die noch lange in Erinnerung bleiben.
Weitere Informationen auf www.kufstein.com.

Buchungskontakt:
Tourismusverband Kufsteinerland
Unterer Stadtplatz 11 – 13
6330 Kufstein
Österreich Tel +43 (0) 5372 62207
E-Mail: info@kufstein.com

Pressekontakt für Rückfragen

FEUER & FLAMME. DIE AGENTUR
Leonie Stolz
Wimmelsweg 10
D-22303 Hamburg
T: +49 40 50681694
ls@fufda.de

Birgit Koller-Hartl
Waltrichstr. 7
82069 Hohenschäftlarn
+49 8178 9981211
bkh@fufda.de

www.feuerundflamme-dieagentur.de

KUFSTEINERLAND
Barbara Kaiser
Unterer Stadtplatz 11
A-6330 Kufstein
+43 (0) 5371 62207-21
b.kaiser@kufstein.com
www.presse.kufstein.com

Gerne stehen wir Ihnen für weitere Informationen zum Kufsteinerland zur Verfügung. Auf unserer Internetseite finden Sie im Presseportal unter dem Punkt „Kufsteinerland" druckfähiges Bildmaterial sowie weiteres Textmaterial.