

PRESSETEXT

Kräuterzeit 2019

Das geheime Wissen der Kufsteiner Kräuterexperten

Früher wandte man sich bei Problemen jeglicher Art an die weisen Frauen „Kräuterhexen“, die für jedes Wehwehchen die passende Tinktur mischten. Heute ist dieses Wissen leider vielerorts in Vergessenheit geraten. In der Region Kufsteinerland hat sich ein großer Kreis an Akteuren auf Altbewährtes besonnen und sich das verborgene Wissen um heimische Pflanzen, Alpenkräuter und regionale Superfoods zunutze gemacht. Dabei wird großes Augenmerk auf Nachhaltigkeit, Regionalität und den Rhythmus der Jahreszeiten gelegt. Das ganze Jahr über können sich Urlauber bei Kräuterwanderungen, auf Märkten oder in Seminaren mit regionalen und internationalen Experten Kenntnisse aneignen. Die Festung Kufstein, im Herzen der Stadt, dient mit ihrem Kräutergarten als Ausgangspunkt eines Urlaubs im Zeichen der Natur. Sie bietet zudem den Rahmen für die Auftaktveranstaltung zur „Kräuterzeit 2019“.

Mit spannenden Erlebnisprogrammen in den Kräutergärten der Region sowie im nahe gelegenen Kaisergebirge begeben sich Gäste des Kufsteinerlandes auf Erkundungstouren und lernen die Verwendung und Wirkungsweisen der natürlichen Heilkräfte der Kräuter am eigenen Leib kennen. Zahlreiche regionale und nationale Experten auf dem Gebiet der Kräuterkunde teilen ihr Wissen, um Interessierten die Möglichkeit zu geben ihr Wohlbefinden auf körperlicher und seelischer Ebene zu stärken. Außerdem soll mit diesem Schwerpunkt das Bewusstsein für einen verantwortungsvollen Umgang mit der Natur verstärkt werden. Gemeinsam mit den Regionen Kaiserwinkl und untere Schranne hat sich das Kufsteinerland an die uraltesten Traditionen erinnert und die „Kräuterzeit 2019“ mit Workshops, Seminaren, Vorträgen, Lesungen, einem Kräutersymposium sowie Kräutermärkten für die Gäste erlebbar gemacht.

Die Auftaktveranstaltung wird am 16. Dezember im Kräutergarten auf der Festung Kufstein gefeiert. Mit Feuerstelle, Feuerritualen, Räuchern und Geschichten von Experten werden die Mythen und Hintergründe der Wintersonnenwende zelebriert.

An Lichtmess im Februar dreht sich im Kufsteinerland alles ums Loslassen: Von Entschlackungspaketen in den Hotels, bis hin zur Schwitzhütte, einer Sauna im Freien. Passend zur Frühjahrs-Tagundnachtgleiche steht am 13. und 14. April beim „Lebensweise“ Kongress die Erneuerung mit Themen wie Permakultur, Saatgutgewinnung, Kräutergarten anlegen sowie Urban Gardening im Fokus.

Zu Walpurgis wird Anfang Mai der Sommer im Kufsteinerland willkommen geheißen: In der Hexenküche im Festungsgarten im Rahmen der Veranstaltung „Kulinaria“ oder beim Workshop „Schönheit von innen“ lernen Gäste unter anderem, wie man Salben, Seifen, Blütenbäder und Naturkosmetik selbst herstellt.

Die Sommersonnenwende wird rund um den 21. Juni mit Ritualen, Kräuterwanderungen und dem Johannisfeuer gebührend zelebriert. Während der Yoga Tage vom 5. bis 7. Juli kommen Geist, Körper und Seele mit Yoga, Workshops und Vorträgen in Einklang.

Das Schnitterinnenfest am 1. August läutet den Beginn der Erntezeit ein. Die Hochblütezeit vieler Kräuter wird auf dem Kräutermarkt in Thiersee und dem großen Kufsteiner Kräutersymposium gefeiert. Das Symposium ist mit namhaften nationalen und internationalen Vortragenden besetzt: Clemens G. Arvay, Biologe und Autor des Buches „Biophilia Effekt“, Prof. Dr. Florian Überall, internationaler Experte für molekulare Krebsforschung und Ernährungslehre, Gabriela Nedoma, Autorin und Naturpädagogin mit dem Schwerpunkt Naturbildung und Hautökologie Tala Mohajery, Heilpraktikerin und Pflanzenheilkundlerin, Regina Jungmayr, Gesundheitspädagogin und Hausmittelexpertin, Kräuterpädagoge Sebastian „Kräuterwastl“ Viellechner, Schriftsteller, Filmemacher und Fotograf Timm Koch sowie Karin Buchart, Ernährungswissenschaftlerin, Autorin und Lehrbeauftragte am Zentrum für Gastrosophie der Uni Salzburg.

Zum Herbstanfang am 23. September steht die Rolle der Pflanzen bei der Ernährung und in der Hausapotheke im Mittelpunkt. So wird vermittelt, wie aus Kräutern Tinkturen, Salben und Bachblüten zubereitet werden können.

Zu Samhain – Allerheiligen - dem Ahnenfest am 1. November, finden Räucherworkshops statt. Auch die Rituale des Jahreskreises werden erklärt. Der Abschluss und der Neubeginn der Kräuterzeit findet am 21. Dezember 2019 wieder im Kräutergarten der Festung Kufstein statt.

Das Thema Kräuter zieht sich wie ein grüner Faden durch das Kufsteinerland. So bringt „das essbare Kufsteinerland“ die Wildpflanzen und wohltuenden Gewürze aus den Gärten, wie dem Kräutergarten auf der traditionsreichen Festung von Kufstein, auf den Teller. In den Gasthäusern, Restaurants und den Hotels lässt man sich die Alpenkräuter als raffinierte Schmankerl auf der Zunge zergehen. Obendrein können die Gäste in den SPAs deren wohltuende Wirkung bei Massagen, Beautytreatments oder als Aufguss in der Sauna genießen. Denn in unserer schnelllebigen Zeit gibt es wohl nichts Schöneres, als im Urlaub in Einklang mit der Natur zu kommen und das inmitten der Tiroler Alpen und ihrer abwechslungsreichen Flora und Fauna.

Weitere Informationen zu allen Veranstaltungen unter www.kraeuterzeit.at

5.156 Zeichen

Kufsteinerland

Das Kufsteinerland ist das „Tor der Tiroler Alpen“: Als zugänglichster alpiner Lebensraum bietet die Region eine einzigartige Mischung aus Tradition und Moderne, Natur und Wellness, Kultur und Events sowie Sport und Kulinarik. Eingebettet in intakte Natur steht das Kufsteinerland für aktiven Urlaub, in dem trotzdem Raum für Erholung und Stille ist. Jung und Alt, Klein und Groß können gleichermaßen aus Urlaubsaktivitäten wählen, die noch lange in Erinnerung bleiben.

Weitere Informationen auf www.kufstein.com.

Buchungskontakt:

Tourismusverband Kufsteinerland

Unterer Stadtplatz 11 – 13

A - 6330 Kufstein

Tel: +43 (0) 5372 62207, E-Mail: info@kufstein.com, www.kufstein.com

Pressekontakt für Rückfragen

FEUER & FLAMME. DIE AGENTUR

Leonie Stolz

Birgit Koller-Hartl

Wimmelsweg 10

Waltrichstr. 7

D-22303 Hamburg

82069 Hohenschäftlarn

T: +49 40 50681694

+49 8178 9981211

ls@fufda.de

bkh@fufda.de

www.feuerundflamme-dieagentur.de

KUFSTEINERLAND

Margret Winkler

Unterer Stadtplatz 11

A-6330 Kufstein

+43 (0) 5371 62207-21

m.winkler@kufstein.com

presse.kufstein.com

Geme stehen wir Ihnen für weitere Informationen zum Kufsteinerland zur Verfügung. Auf unserer Internetseite finden Sie im Presseportal unter www.fufda.de/kufsteinerland druckfähiges Bild- sowie weiteres Textmaterial.