

PRESSETEXT

SUITE DREAMS.

Wie man sich fit hält, so schläft man.

Schlafen, richtige Ernährung, Vitalität und Tiefenentspannung sind wesentliche Erfolgsbestandteile für ein gutes Leben. Was im Alltag selten erreicht wird, ist jetzt in der WASNERIN in einem ganzheitlichen Zusammenspiel möglich.

Denn die besten Voraussetzungen für einen guten und erholsamen Schlaf sind Gelöstheit und Gesundheit. Sich frei zu machen, den Tag ruhen zu lassen und sich wirklich zu entspannen. Manche brauchen Rituale, andere setzen auf Musik oder beginnen kreativ zu werden. Mit den neuen Themen-Suiten in der WASNERIN und dem Gesundheitsmonat April mit prominentem Rahmenprogramm, wird das Ein- und Durchschlafen neu erlebt und das Aufwachen umso schöner.

DIE NEUEN RUNDUM SCHMEICHLER

Das geschichtsträchtige Haus im steirischen Salzkammergut überrascht immer wieder mit besonderen Inszenierungen. Stets im Fokus steht dabei bester Schlaf. Und der beginnt in der WASNERIN in den Zimmern. Davon gibt es seit kurzem wieder vier neue, spezielle Themensuiten mehr. Und keine gleicht der anderen.

Hinter den Türen der Suiten „Creative“, „Seinerzeit“, „Zeitlos“ und „Auszeit“ verbergen sich ausgefallene inszenierte Welten mit vielen Momenten der Überraschung: Mit Suchbildern auf der Toilette, viel Raum für kreative Notizen, schönen Erinnerungen von damals, Schallplatten & Retro Besonderheiten, hyggeliger Gemütlichkeit, heimeliger Atmosphäre und viel Lebensfreude. Beruhigende Töne zum Einschlafen und zehn unterschiedliche Pölster als Massage für die Seele. Entspannung pur, die das Schlafen fördern und im G'sund- & Naturhotel das ganze Jahr über – und ganz besonders im Gesundheitsmonat April - für „Suite Dreams“ sorgen.

DER APRIL ZEIGT SEINE GESUNDEN SEITEN IN DER WASNERIN

Mit dem Weltgesundheitstag am 7. April 2021 startet das Hotel in einen Monat, der voller gesunder Seiten steckt. Die Styria Buchverlage sind gemeinsam mit dem Kneipp Verlag - der Gesundheitsmarke des Hauses - zu Gast. Durch viele gemeinsame Aktivitäten lernen die Gäste neue Seiten kennen, um gesund und fit durch den Frühling zu kommen.

Petra Barta, die Gastgeberin in der Wasnerin, freut sich: „Vor 200 Jahren revolutionierte Sebastian Kneipp das Gesundheitssystem und entwickelte ein bis heute unglaublich modern anmutendes, ganzheitliches Gesundheitskonzept. Gemeinsam mit prominenten Autoren des Kneipp Verlages bündeln wir dieses Wissen und unterstützen die Gäste dabei, ihre Gesundheit selbst in die Hand zu nehmen!“

Weil auch der Humor wesentlich zur Gesundheit beiträgt, sorgt Bestsellerautor und Schauspieler **Manuel Rubey** am 10. 4. mit seinem Buch „**Einmal noch schlafen, dann ist morgen**“ für viel gutes Gefühl in Kopf und Bauch.

Von 16. - 18.4. und von 30.4. - 2.5. heißt es „GUTEN MORGEN LEBEN“

Die bekannte Radiomoderatorin & Yogi **Sandra König** sorgt mit einzigartigen Workshops für den perfekten Start in den Tag. An zwei Wochenenden führt sie durch achtsame Yogaübungen und individuelle Morgenrituale in und um die WASNERIN. Ein Highlight: Die Präsentation ihres ersten Yoga Buches „**Guten Morgen, Leben**“ bei einer Matinee am Sonntag. Aufwachen und los geht's mit neuer Morgenroutine als wahren Glücksmotor.

Die Geheimnisse eines „JUNGEN LEBENS“ machen am 22.4. Zwischenstopp in der WASNERIN

Wie man sich jung, gesund und glücklich isst, zeigen die renommierten Fasten-ExpertInnen **Straubinger-Fensl-Karré** mit ihrem Buch „**Die Jungbrunnenküche**“. Mit Anti-Aging Rezepten, der verjüngenden Kraft des Intervallfastens und vielen weiteren Geheimnissen, die den inneren Jungbrunnen aktivieren, starten wir in ein langes, genussvolles Wochenende im April.

Ein besonderes Highlight ist ein „Meet & Eat“ am 23.4. mit **Elisabeth Fischer**: Sie bringt nicht nur ihr neues Buch „**Heilsames Basenfasten. Die Bibel**“ mit, sondern kocht auch für ihre Gäste. Sie schreibt mit großer Hingabe Kochbücher, mehr als 50 sind bereits erschienen. Ihr Spezialgebiet ist die vegane und vegetarische Küche. Ihre Rezepte sind alltagserprobt. Beim Basenfasten kann man abnehmen, ohne zu hungern! Eine Vielfalt an Rezepten, die sich auch bestens für den stressigen Berufsalltag eignen, holt die Basenbildner Obst und Gemüse vor den Vorhang. Heilsames Basenfasten schenkt uns jede Menge Energie und eine Extraportion Gesundheit.

Alle Specials, Termine und Angebote für den WASNERIN Gesundheitsmonat im April mit Basenfasten-Wochen zum Entschleunigen, Loslassen und Auszeit-Nehmen, die leichte Detox Küche zum Entschlacken und Entgiften und vieles mehr findet man unter www.diewasnerin.at.

Auf ein 2021 in Bad Aussee, wo Erholung, Verwöhnprogramme & viel Literatur miteinander verschmelzen – willkommen zurück in der gesunden Auszeit in der WASNERIN.

Kontakt:

G'sund & Natur Hotel Die Wasnerin
Petra & Davor Barta
Sommersbergseestraße 19
8990 Bad Aussee
Tel.: +43 3622 52108
E-Mail: info@diewasnerin.at
Web: www.diewasnerin.at

Pressekontakt für Rückfragen

FEUER & FLAMME. DIE AGENTUR

Leonie Stolz

Wimmelsweg 10

22303 Hamburg

+49 40 50681694.

ls@fufda.de

www.feuerundflamme-dieagentur.de

Birgit Koller-Hartl

Bräuhof 248

A-8998 Grundlsee

+49 151 142 780 76

bkh@fufda.de

Elisabeth Helfer

Postfach 31

85233 Odelzhausen

+49 8134 5576411

eh@fufda.de

Gerne stehen wir Ihnen für weitere Informationen über DIE WASNERIN Verfügung. Auf unserer Internetseite finden Sie im Presseportal unter www.fufda.de/diewasnerin druckfähiges Bild- sowie weiteres Textmaterial.

TERMINE – TERMINE – TERMINE

Literarische Momente 2021

Echte Leckerbissen stehen für Frühjahr und Sommer 2021 auf dem Programm der Literarischen Momente. Der Preisträger des österreichischen Buchpreises 2020, Xaver Bayer, wird am 24. April 2021 mit seinem Buch „Geschichten mit Marianne“ in der Wasnerin erwartet, gefolgt von Monika Helfer am 15. Mai 2021 mit ihrem neuen Roman „Vati“. Eine Woche später wird Franzobel am 22. Mai 2021 aus seinem im Januar erschienenen neuen historischen Roman „Eroberung Amerikas“ lesen. Den Abschluss des literarischen Reigens im Frühling bildet am 12. Juni 2021 Sylvie Schenk. In einer Österreich Premiere liest sie aus ihrem „Roman d’ amour“ und wird dabei musikalisch vom preisgekrönten Komponisten Heribert Leuchter begleitet.

Weitere Informationen zu den Literarischen Momenten, zu #hörwort und den kommenden Terminen unter www.diewasnerin.at/literaturhotel/veranstaltungen/.

Kontakt:

G'sund & Natur Hotel Die Wasnerin
Petra & Davor Barta
Sommersbergseestraße 19
8990 Bad Aussee
Tel.: +43 3622 52108
E-Mail: info@diewasnerin.at
Web: www.diewasnerin.at

Pressekontakt für Rückfragen

FEUER & FLAMME. DIE AGENTUR

Leonie Stolz	Birgit Koller-Hartl	Elisabeth Helfer
Wimmelsweg 10	Bräuhof 248	Postfach 31
22303 Hamburg	A-8998 Grundlsee	85233 Odelzhausen
+49 40 50681694.	+49 151 142 780 76	+49 8134 5576411
ls@fufda.de	bkh@fufda.de	eh@fufda.de
www.feuerundflamme-dieagentur.de		

Gerne stehen wir Ihnen für weitere Informationen über DIE WASNERIN Verfügung. Auf unserer Internetseite finden Sie im Presseportal unter www.fufda.de/diewasnerin druckfähiges Bild- sowie weiteres Textmaterial.